



## VOTRE MOMENT BIEN-ÊTRE AVEC AWE ORGANISATION

Une évasion vers le bien-être, venez vivre une expérience sensorielle inoubliable !



## LIEU

### UNE SALLE ÉVÉNEMENTIELLE DE 40 M<sup>2</sup>

Un espace intime et polyvalent de 40m<sup>2</sup>, idéal pour donner vie à vos événements et créer des moments uniques.

### DES CHAMBRES D'HÔTES

Des chambres d'hôtes chaleureuses, offrant une hospitalité raffinée et une capacité d'accueil de 11 personnes, pour une expérience de séjour mémorable en harmonie avec la nature.

### DES COINS DÉTENTES

Un cadre enchanteur où la verdure luxuriante se mêle harmonieusement à des espaces de détente, avec un spa relaxant pour une expérience de bien-être complète.



Epanouissement et ressourcement, venez explorer notre univers bien-être

## CONTACTS



12 rue de la grosse planche | Saint Sauveur d'Aunis 17540

06 51 08 54 53 | [awe@aweorganisation.com](mailto:awe@aweorganisation.com)

<https://aweorganisation.com>



[aweorganisation](https://www.aweorganisation.com) | [tilleulsetbambous](https://www.tilleulsetbambous.com)  
AWE Organisation | Tilleuls et Bambous

## BIEN ÊTRE PERSONNEL

Découvrez une palette d'expériences bien-être personnalisées pour nourrir votre corps, apaiser votre esprit et éveiller votre vitalité intérieure.

Reiki  
Shiatsu  
Hypnose  
Ayurvéda  
Méditation  
Sophrologie  
Naturopathie  
Réflexologie

Blessing way  
Groupe de parole  
Diététicienne  
Nutritionniste  
Conférence :  
hypersensibilité,  
lithothérapie  
Soin énergétique

## MASSAGE

Plongez dans un univers de détente absolue, vous transportant vers un état de bien-être profond et revitalisant.

Massage face  
Massage dynamique  
Massage Mix art,  
Udvaartana, Visage,  
M2M, 5 continents  
Massage femme enceinte

Drainage  
lymphatique,  
Remodelage  
Massage  
énergétique



## DÉVELOPPEMENT ARTISTIQUE

Laissez s'exprimer votre créativité avec notre éventail d'activités artistiques.

Home déco  
Créations fleuries  
Peinture expressive  
Sculpture sur pierre  
Réalisation parfumée  
Découverte des odeurs

Atelier de mouvements créatifs  
Initiation :  
linogravure, tournage  
de la terre, aquarelle,  
céramique  
Atelier collage



## BIEN ÊTRE ENVIRONNEMENTAL

Explorez le bien-être environnemental pour vous connecter avec la nature et apporter l'harmonie environnementale dans votre quotidien.

Herbier  
Cadre végétal  
Cyanotype  
Zéro déchet  
Réalisation parfumée

Conception de kokedama  
Terrarium ou jardin zen  
Impression végétale  
Découverte des odeurs



## BIEN ÊTRE SPORTIF

Offrez-vous des instants de revitalisation et de dépassement de soi, guidés par nos experts, et laissez les bienfaits de ces pratiques sportives nourrir votre bien-être global.

Yoga  
Pilate  
Fitness

Gym douce  
BodyArt  
Coaching Sportif

## RESTAURATION & BOISSON

Laissez vous séduire par une expérience culinaire sucrée et salée d'exception à travers des mets succulents et savoureux en mettant en avant la gastronomie locale.

Nous vous proposons une sélection de plats savoureux, alliant des ingrédients frais et de saison, choisis avec soin pour leurs vertus pour la santé.



# **Plaque Explicative**

**Découvrez notre univers bien-être et laissez-vous transporter dans un voyage revitalisant pour votre corps et votre esprit.**

**Choisissez les activités qui vous conviennent le plus.**

# BIEN ÊTRE PERSONNEL



45 à 60 mins

## MÉDITATION

Pratique mentale qui consiste généralement en une attention portée sur un certain objet, au niveau de la pensée, des émotions, du corps.

Permet de grandir spirituellement et de développer des capacités nouvelles d'ouverture d'esprit, de connaissance de soi et d'élévation.

Réduction du stress et développement de la confiance en soit

90 à 120 mins

## BLESSING WAY

Pratique ancienne basée sur des rituels qui honorent la femme enceinte, en tant que femme, mère et l'être qui grandit en elle.

Réalisée dans un espace cocooning entouré de ses proches.



60 mins

## SOPHROLOGIE

Permet d'établir ou de renforcer l'équilibre entre les émotions, les pensées et le corps pour améliorer la qualité de vie :

Gestion du stress et des émotions, la qualité du sommeil

90 mins

## HYPNOSE

Favorise le détachement par rapport aux stimulus extérieurs et procure ainsi un profond état de relaxation.

Cette technique est utilisée pour améliorer la fonction immunitaire, augmenter la relaxation, diminuer le stress, soulager la douleur.

## RIGOLOGIE

Technique psychocorporelle ludique basée sur le rire et qui permet une libération émotionnelle. Cette technique permet de se reconnecter avec sa joie de vivre authentique.

# BIEN ÊTRE PERSONNEL



15 à 240 mins

## SHIASTU

Thérapie manuelle d'origine japonaise qui signifie "pression des doigts". Ce soin consiste à effectuer des pressions avec les doigts et les mains sur des points situés sur l'ensemble des méridiens d'acupuncture de la médecine chinoise.

L'objectif est de rééquilibrer énergétiquement la personne, l'accompagner dans son bien-être et dans sa santé : Contrôler le stress, gérer les tensions musculaires, les douleurs, la fatigue, les problèmes de sommeil, les maux de tête, les problèmes digestifs...

15 à 60 mins

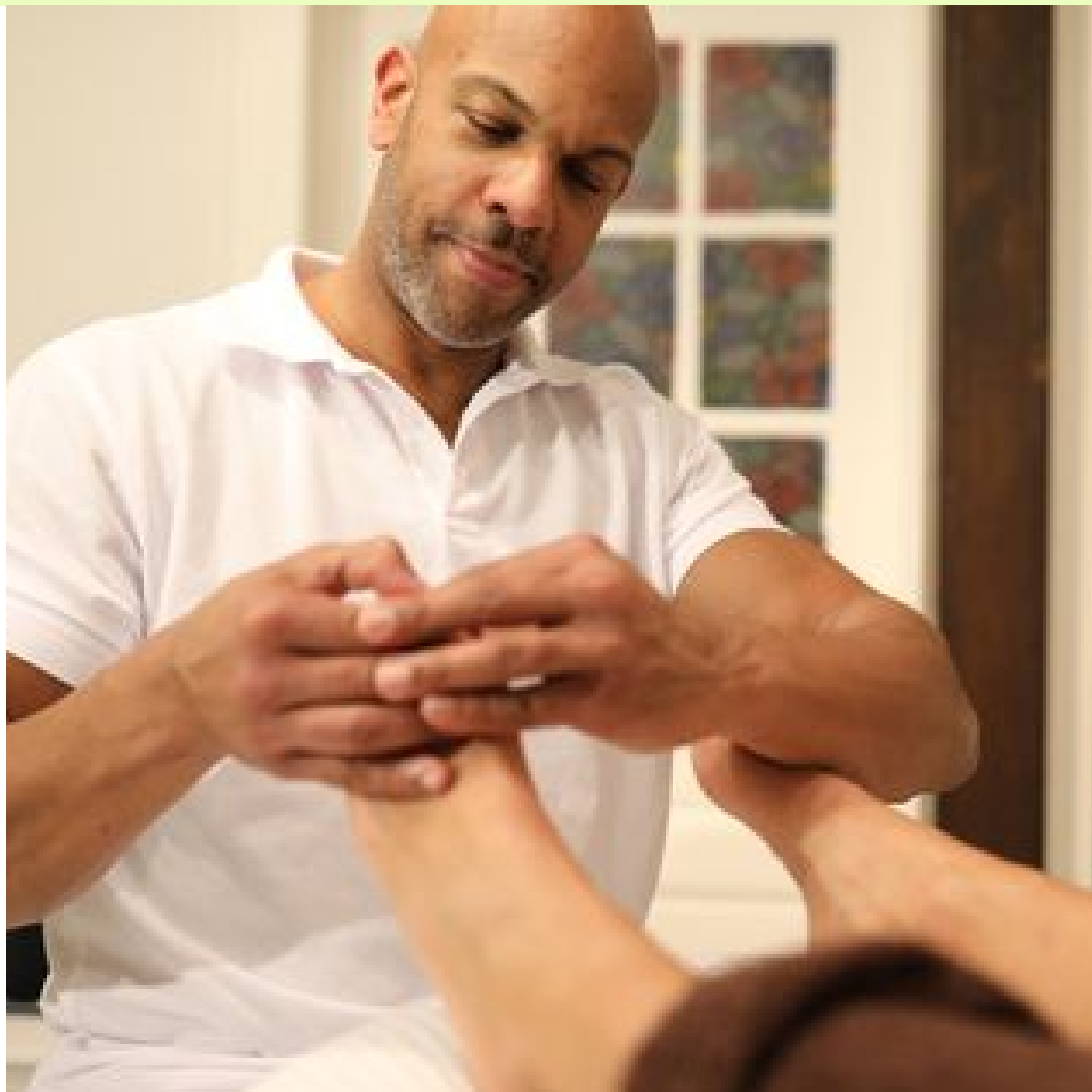
## REFLEXOLOGIE

Technique naturelle qui libère les facultés d'auto-régulation du corps.

**Réflexologie crânien :**  
masser le cuir chevelu et le visage pour décompresser et relaxer

**Réflexologie plantaire :**  
stimuler les nerfs grâce aux terminaisons nerveuses

**Réflexologie abdominale :** pratiquer principalement sur l'abdomen, elle permet de dissiper les tensions et les blocages énergétiques



## COHÉRENCE CARDIAQUE

La cohérence cardiaque s'articule autour d'exercices de respiration visant à améliorer l'ensemble physiologique et permet d'apprendre à contrôler sa respiration, gérer son stress, améliorer son sommeil.

## NATUROPATHIE

Permet de maintenir le corps en bonne santé, d'améliorer son hygiène de vie, son bien-être physique et psychique. La naturopathie est axée sur l'alimentation, le sommeil, le stress, le bon fonctionnement des organes d'élimination (peau, poumons, intestins, foie, reins).

# BIEN ÊTRE PERSONNEL



45 à 75 mins

## REIKI

Pratique à la fois de relaxation et de travail énergétique ayant pour but de relier le corps, l'esprit et l'âme. L'énergie Reiki vient agir à la fois sur les organes du receveur sur le plan physique et également les champs subtils.

Les bienfaits :

Relâche les tensions nerveuses ou zones d'inconfort, dissout les blocages énergétiques, équilibre les énergies dans le corps, diminue le niveau de stress, clarifie les pensées, renforce la confiance en soi, améliore le sommeil, stimule la concentration...

90 à 120 mins

## GROUPE DE PAROLE

C'est un lieu d'écoute qui encourage l'expression des sentiments, des souffrances, des évolutions de chacun des participants. Les participants échangent, s'écoulent dans la bienveillance et le respect de chacun.

Permet de :

Partager et se décharger d'un vécu commun ou pesant, se libérer d'une charge émotionnelle, prendre du recul et donner du sens aux paroles, chercher ensemble des solutions ou s'inspirer des expériences des autres pour trouver ses propres solutions...



120 mins

## NUTRITIONNISTE

A travers des ateliers de santé, vous pourrez aborder et travailler différents thèmes à définir selon vos envies et vos besoins tels que l'équilibre alimentaire ou bien la pleine conscience alimentaire.

120 mins

## AYURVEDA

Systeme traditionnel de médecine originaire de l'Inde. Il repose sur une approche holistique de la santé qui vise à équilibrer le corps, l'esprit et l'âme pour promouvoir le bien-être général.

# BIEN ÊTRE PERSONNEL



90 mins

## CONFÉRENCE HYPERSENSIBILITÉ

Permet de :

Connaitre et comprendre le fonctionnement général d'une personne hypersensible, apprendre à se connaître, organiser son environnement et agir en fonction de ses capacités, savoir organiser son environnement de travail et son emploi du temps en fonction de ses capacités et possibilités...

90 mins

## CONFÉRENCE LITHOTHÉRAPIE

Permet de :

Découvrir la lithothérapie et apprendre les bienfaits de cette pratique pour améliorer ses compétences de travail, ressentir les énergies des pierres afin de les utiliser dans son quotidien.



120 mins

## SOIN ÉNERGÉTIQUE DE GROUPE

Permet une libération et un rééquilibrage émotionnel, psychique et physique. Un moment de douceur et d'apaisement afin de se reconnecter avec son corps. Un moment d'apaisement pour relâcher les tensions, faire le vide et être plus opérationnel au travail.



180 mins

## MATINÉE BIEN-ÊTRE

La matinée bien être est un accompagnement de groupe avec la découverte de l'hypersensibilité et des méthodes pour accueillir les émotions plus sereinement.

Des temps d'échanges, de la lithothérapie et des soins énergétiques seront pratiqués pendant ces 3h ensemble.

# MASSAGES



60 mins

## REMODELAGE

Technique de massage caractérisée par des mouvements vigoureux, rapides et fermes sur tout le corps. Il vise à déplacer la graisse au bon endroit et ainsi donner plus de contour au corps.

Utile : En cas de cellulite adipeuse et fibreuse, pour les sportifs, pour un meilleur processus de cicatrisation et pour des préparations post ou pré compétition

60 mins

## DRAINAGE LYMPHATIQUE

Massage drainant permettant de stimuler le corps afin d'accélérer ses processus d'élimination. Il compte sur une pression ferme et un rythme accéléré, en plus de pompages et de manœuvres exclusives qui permettent des résultats immédiats.

Recommandé en cas de : rétention d'eau, sensation de jambes lourdes, œdèmes, lymphoedème après cancer du sein, troubles digestifs, suite d'opérations de chirurgie esthétique, grossesse



30 mins

## MIRACLE FACE

Ce massage facial dégonfle, accentue les formes du visage et favorise la revitalisation de la peau grâce à un effet de lifting immédiat.

Désengorge le visage, détoxifie le visage, améliore la cicatrisation et l'éclat du teint, redessine l'ovale du visage

60 à 90 mins

## MIX MASSAGE ART

Le mix massage art est un mélange créatif entre plusieurs massages ancestraux, le massage suédois, le massage thaï, le deep tissue...

Cette combinaison entre tous les massages a pour but de créer un massage sur mesure et permet ainsi une connexion entre le masseur et le massé.



# MASSAGES



60 à 90 mins

## MASSAGE DYNAMIQUE

Le massage énergétique et tonifiant vise à stimuler les muscles tout en les détendant profondément.

Ce massage peut être à destination des sportifs ou tout autre amateurs de massage tonique. Pour les sportifs, ce type de massage dynamique permet d'améliorer la récupération physique.

60 mins

## MASSAGE UDVARTANA

Technique de massage indienne qui se pratique à sec, à base de poudre de pois chiche et d'épices indiennes. Il nettoie la peau en profondeur et stimule le métabolisme.

Lutte contre le surpoids, lisse la peau, tonifie, resserre les tissus après une perte de poids ; embellit la peau, combat le stress, améliore la tension artérielle, élimine la stagnation physique mais aussi mentale

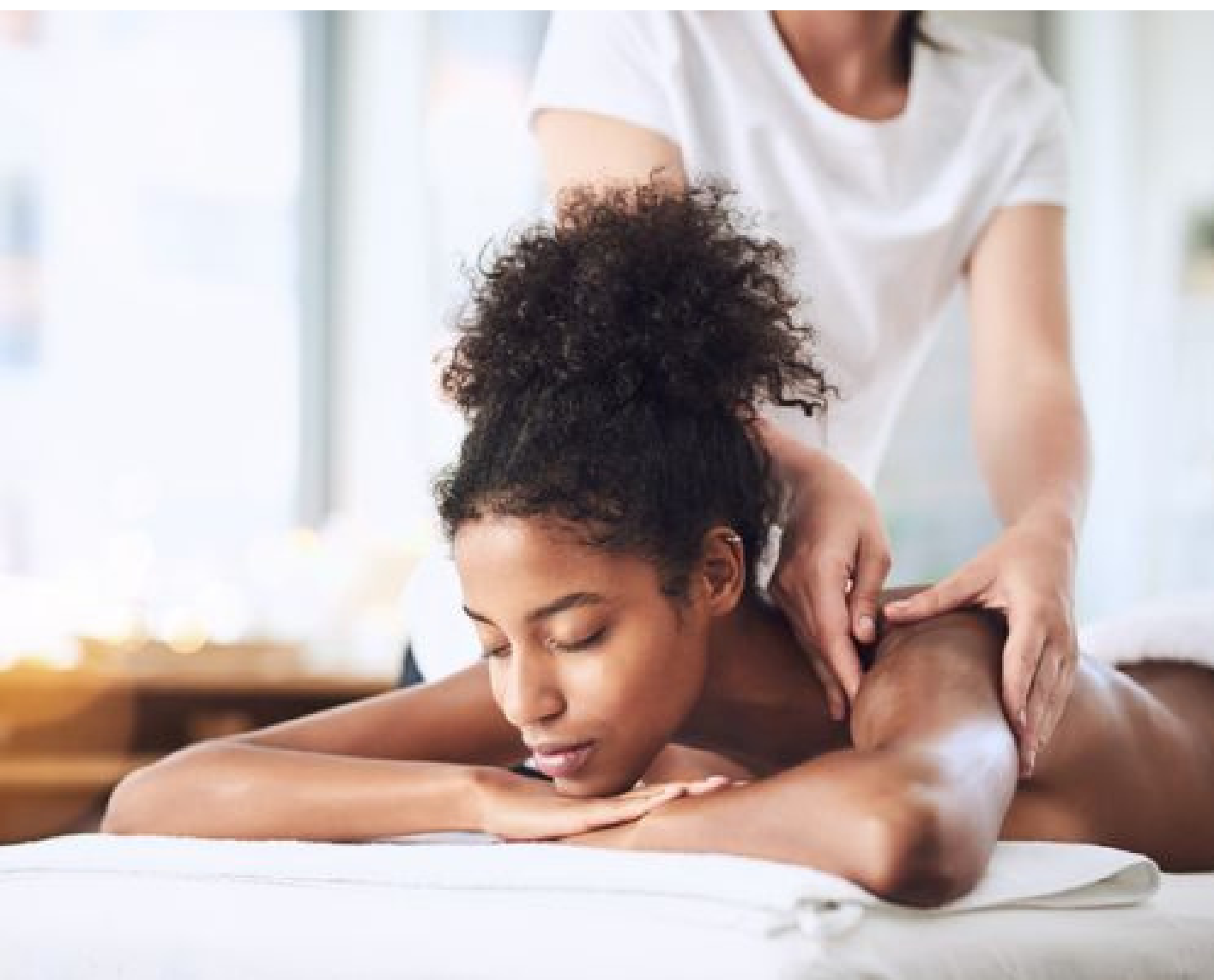


90 mins

## MASSAGE M2M

Massage du corps entier : du cuir chevelu aux orteils, en passant par les doigts de la main et les paumes. Permet de détendre et revitaliser le corps, améliorer la circulation des fluides corporels, la digestion, le fonctionnement du système nerveux ainsi que le tonus musculaire.

Favorise une grande tonicité et une meilleure résistance aux angoisses du quotidien, retrouver un équilibre, du bien-être



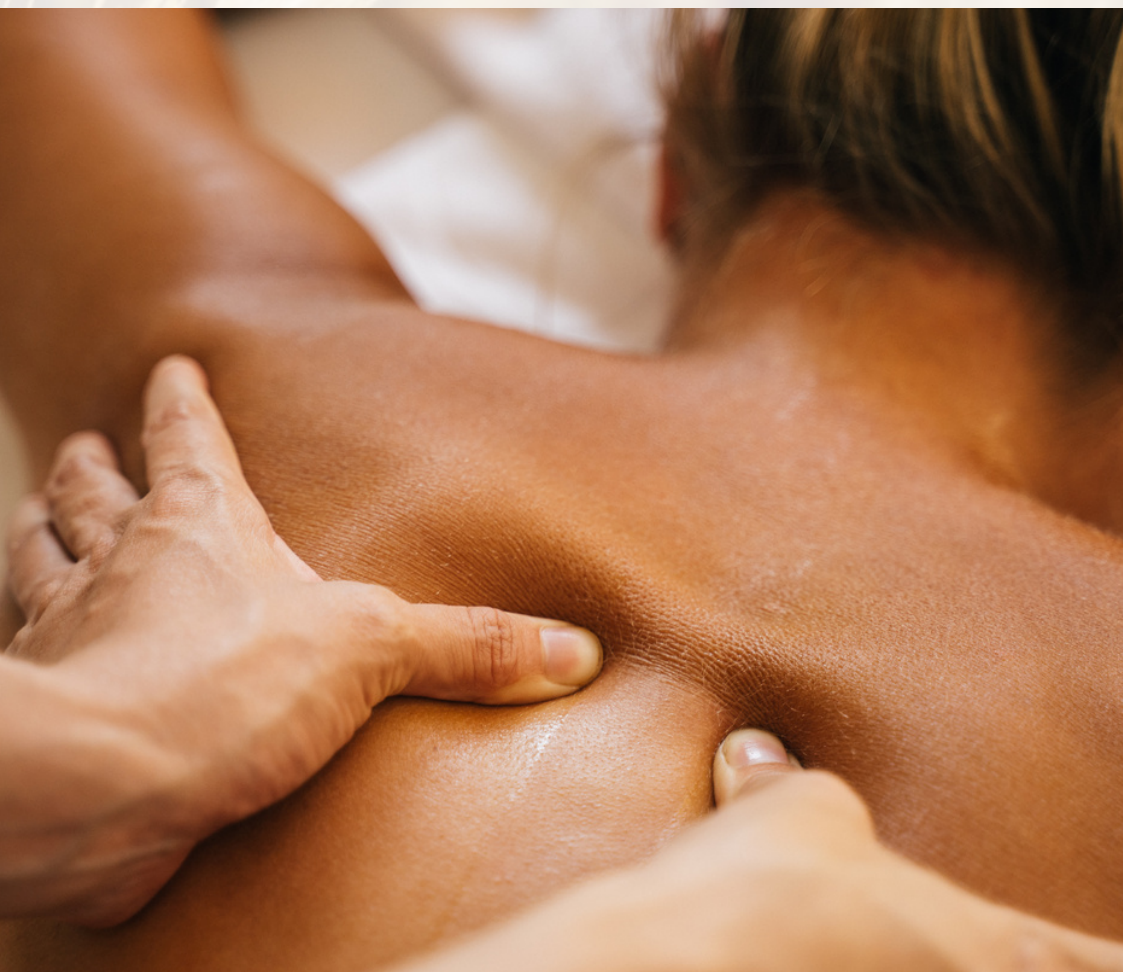
60 à 90 mins

## MASSAGE VISAGE

Palpations, effleurements, pétrissages, étirements, pincements, vibrations, la technique nippone regroupe un ensemble de gestes plus ou moins appuyés et toniques pour effectuer un lifting manuel et naturel.

Réduction du stress, amélioration du sommeil, tonification de la peau, relâchement musculaire, régulation de la respiration et du rythme cardiaque, stimulation de la circulation sanguine

# MASSAGES



60 mins

## MASSAGE ÉNERGÉTIQUE

Le massage énergétique permet une amélioration de la circulation sanguine et lymphatique ce qui contribue à une meilleure oxygénation des cellules et à l'élimination des toxines du corps.

30 mins

## MASSAGE ADOLESCENT

Massage à destination des adolescent.e.s entre 10 et 15 ans.

Ce type de massage leur est destiné afin d'améliorer leur sommeil, leur concentration et permet aussi une diminution du stress ainsi que des tensions musculaires.



60 mins

## MASSAGE FEMME ENCEINTE

Massage à destination des femmes enceintes et des personnes fragiles. Ce massage est réalisé sur tout l'ensemble du corps en position latérale.

Aide à soulager les douleurs au niveau du dos, des épaules, des pieds... Il favorise aussi la circulation sanguine, ce qui aide aux échanges entre la mère et le bébé.

# DÉVELOPPEMENT ARTISTIQUE



120 à 240 mins

## SCULPTURE SUR PIERRE

Initiation à la sculpture sur pierre calcaire. Durant ce moment, vous pourrez prendre le temps de vous concentrer sur l'art de la sculpture, pratiquer votre imagination et développer votre créativité.

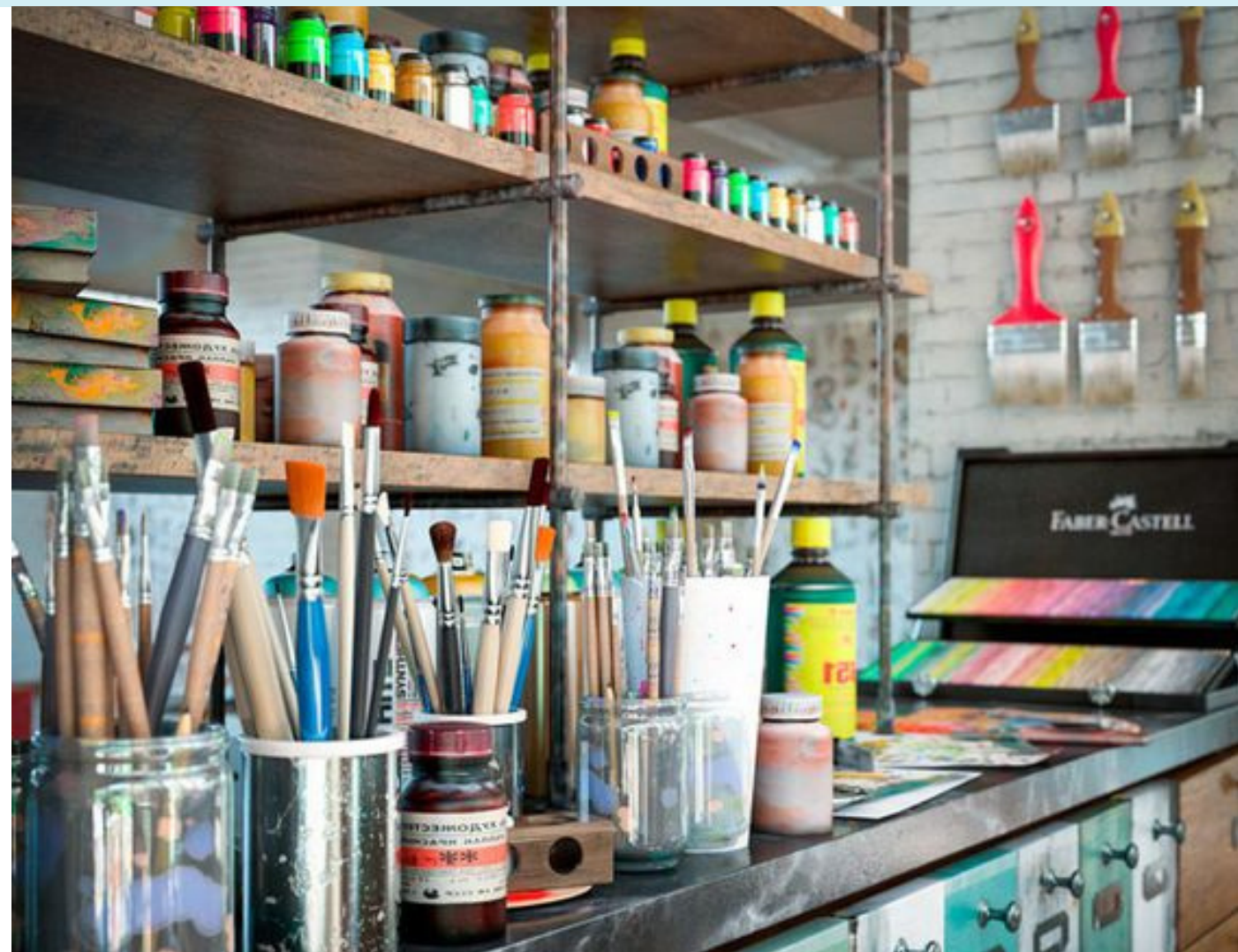
Un moment ludique et ressourçant qui permet de développer de nouvelles compétences et connaissances.

120 mins

## PEINTURE EXPRESSIVE

La peinture expressive est basée sur l'émotion et le lâcher-prise. Cet atelier permet de consolider sa confiance en soi, de développer sa créativité en laissant libre court à son imagination.

Un moment unique pour se recentrer sur soi-même et se libérer des ondes négatives.



150 mins

## TOURNAGE DE LA TERRE

Avec cette initiation au tournage de la terre, vous apprendrez les techniques pour tourner votre poterie, le pétrissage, les outils et bien encore...

90 mins

## ATELIER DE MOUVEMENTS CRÉATIFS

A travers le jeu et la mise en mouvement du corps, vous serez guidés afin que vous puissiez vous éveiller à une nouvelle façon de vous exprimer.

Relaxation de l'esprit, échauffement du corps, des jeux, de la recherche et de la restitution afin d'éveiller au mieux votre corps et votre esprit dans un dynamisme de partage.

120 mins

## LINOGRAPHIE

Permet de découvrir la gravure sur gomme et de créer ses propres tampons afin de réaliser une illustration.



# DÉVELOPPEMENT ARTISTIQUE



120 mins

## DÉCOUVERTE DU MONDE DES ODEURS

Vous saurez tout sur le sens de l'odorat en sortant de cet atelier ! Vous découvrirez aussi les différentes familles olfactives des matières premières qu'utilisent les parfumeurs pour confectionner leurs créations. Vous repartirez avec de nouvelles connaissances et votre matière première préférée, pour prolonger votre expérience olfactive.

120 mins

## COURONNE DE FLEURS

Lors de cet atelier, vous serez guidé dans la construction d'une couronne composée d'un cercle en bois et de l'écriture du prénom de votre choix en fil de fer, décoré avec des fleurs séchées selon l'inspiration de chacun. La finalité est un objet décoratif et symbolique !



120 mins

## BIJOUX FLEURIS

Ce moment de créativité vous permettra de choisir de réaliser soit un serre-tête ou soit un peigne fleuri aux fleurs séchées ou stabilisées ainsi qu'une broche assortie.

90 mins

## BIJOUX EN RÉSIGNE UV

Lors de cet atelier, vous pourrez réaliser jusqu'à 2 bijoux : pendentif, bracelet, bague, boucles d'oreilles. Vous découvrirez cette matière étonnante qui durcit en moins d'une minute sous la lampe UV. Vous pourrez colorer la résine, y inclure des paillettes, des fleurs séchées pour un rendu personnalisé de vos bijoux.

60 mins

## CERCLE EN FLEURS SÉCHÉES

Réalisation d'une composition florale avec un cercle en bois où s'entremêlent des fleurs séchées. La création est unique, adaptée aux goûts de chacun.



# DÉVELOPPEMENT ARTISTIQUE



120 mins

## MIROIR EN BOIS FLOTTÉ

Avec cette initiation, vous réaliserez un miroir orné de bois flotté, un objet décoratif original et design. Un moment hors du temps qui vous permettra d'exprimer votre créativité.

90 mins

## ATTRAPE-RÊVE

Venez vous initier à la pratique du tissage ! Cet atelier vise à réaliser un attrape-rêve en tissage. Ces ornements pourront être ajustés en fonction de l'inspiration de chacun.



120 mins

## MOBILE EN ARGILE

Durant ce moment, venez réaliser un mobile décoratif en argile autodurcissante. Un moment de détente, ressourçant et créatif.

120 mins

## INITIATION À L'AQUARELLE

Lors de cet atelier, vous profiterez d'un réel moment de pause et de relaxation au service de votre créativité en pratiquant la technique de l'aquarelle.

Place à votre imagination !

90 mins

## COUPELLE EN ARGILE

Cet atelier permet la création d'une petite coupelle en argile autodurcissante, un objet aussi pratique qu'esthétique !



120 mins

## INITIATION À LA CÉRAMIQUE

Vous serez initiés à la matière de la porcelaine par le modelage. Vous pourrez créer une petite pièce unique artistique ou utilitaire selon vos inspirations.

# DÉVELOPPEMENT ARTISTIQUE



90 mins

## STRING ART

Venez découvrir cette pratique étonnante qui vous permettra de réaliser une décoration murale à partir de clous et de fil pour une réalisation personnalisée

90 mins

## JESMONITE

Lors de cet atelier, vous pourrez réaliser un petit objet de décoration en jesmonite, une matière naturelle.

Coupelle vide poche, pot à crayon, petite planche à découper ....



90 mins

## BOUGIES NATURELLES

A partir de cire végétale, vous réaliserez de jolies bougies parfumées dans des petites tasses chinées. Vous pourrez ensuite décorer les bougies de fleurs séchées.

150 mins

## CRÉATION D'EAU DE COLOGNE

Vous serez guidés dans la réalisation d'une eau de Cologne personnalisée à partir d'ingrédients naturels et vous repartirez avec votre création pour prolonger ce voyage olfactif !

Place à votre imagination !

90 mins

## IMPRESSION TEXTILE

Vous découvrirez la technique d'impression textile à l'huile essentielle de lavande et vous repartirez avec votre tote bag personnalisé.



120 mins

## ATELIER COLLAGE : VISION BOARD

Cet atelier est un moyen ludique et créatif de représenter ses objectifs, projets ou poser ses intentions. Votre tableau vous apportera une énergie positive et vous permettra le temps de sa création de lâcher-prise.

# BIEN-ÊTRE SPORTIF



60 mins

## PILATE

Méthode de renforcement des muscles profonds du dos et de la ceinture abdominale. Les exercices sont réalisés en harmonie avec la respiration et un travail de mobilisation articulaire.

Permet une meilleure utilisation des muscles profonds et superficiels du corps en vue d'une amélioration de la vie du quotidien.

60 à 90 mins

## YOGA

Pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.

Permet d'acquérir et de développer la souplesse musculaire des membres inférieurs et supérieurs. Il améliore également la souplesse de la colonne vertébrale ce qui peut avoir un impact bénéfique sur votre alignement postural et votre posture au quotidien.



60 à 90 mins

## COACHING SPORTIF

Le coaching sportif a pour objectif de vous proposer un apprentissage afin d'ancrer des habitudes durables.

Votre coach sportif est là pour vous guider à travers des entraînements efficaces et vous motiver pour (re)prendre le contrôle de votre corps. En individuel ou en groupe, vous pourrez cibler vos besoins et vos envies.



# BIEN-ÊTRE SPORTIF



60 mins

## FITNESS

Ensemble d'activités de mise en forme comprenant de la musculation, du stretching et du cardio-training.

Permet de stimuler votre esprit grâce à des séances de fitness énergisantes qui libèrent des endorphines, améliorent votre concentration et réduisent le stress.

Offrez-vous des instants de revitalisation et de dépassement de soi, guidés par nos experts, et laissez les bienfaits de cette pratique sportive nourrir votre bien-être global.

60 mins

## GYM DOUCE

La gym douce consiste à repenser la pratique du sport pour mettre en avant les besoins du corps. Une séance de gym douce va ainsi éviter d'agresser les articulations.

Favorise la relaxation et un état de calme intérieur tout en réduisant le stress. Elle contribue également à améliorer la coordination, l'équilibre et la stabilité, ce qui est essentiel pour prévenir les chutes et maintenir une bonne mobilité.



60 mins

## BODY ART

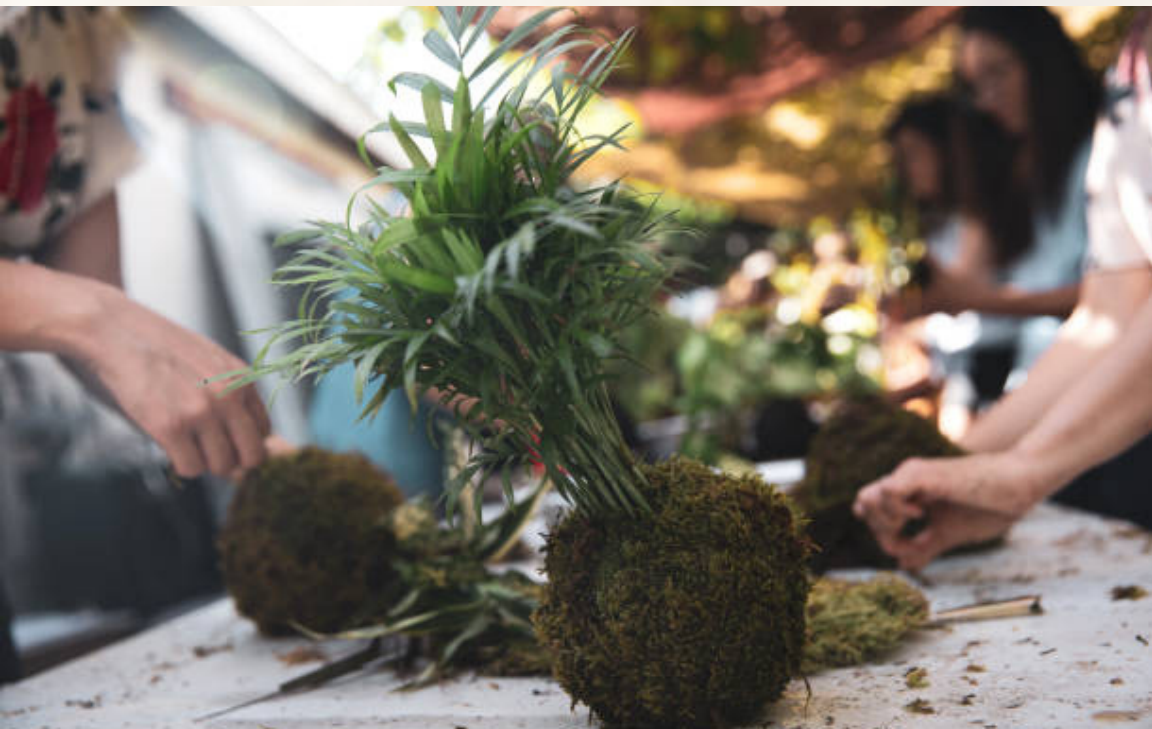
Le BodyArt est un entraînement du corps et de l'esprit combinant la force, la souplesse, le cardio et la respiration, en mettant l'accent sur la conscience corporelle et la coordination.

Offre une expérience globale qui intègre des mouvements fluides, des exercices de respiration et des étirements, créant ainsi un équilibre entre le corps et l'esprit.





# BIEN-ÊTRE ENVIRONNEMENTAL



120 mins

## CONCEPTION DE KOKEDAMA

Art floral venu du Japon, c'est une boule de mousse vivante contenant une plante. Après une courte introduction présentant cet art floral japonais, vous pourrez réaliser votre propre kokedama.

## INITIATION AUX HUILES ESSENTIELLES

Découvrir les 10 huiles essentielles de base, leurs composantes, leurs rôles, leurs bienfaits sur le corps et les émotions ainsi qu'apprendre leur bon usage.



## EMOTIONS & HUILES ESSENTIELLES

A combiner avec la sophrologie afin de comprendre ses émotions, les libérer et ou les contrôler. Les huiles essentielles sont nombreuses et leurs vertus sont extraordinaires...



## ATELIER COSMÉTIQUE

Vous aurez l'opportunité de réaliser vos propres cosmétiques ( crème hydratante, baume à lèvres, gommage, dentifrice, sel de bain, sérum de nuit... à partir à partir d'ingrédients 100% naturels et d'huiles essentielles. La conception se fait dans le respect de l'environnement et de l'humain et vous pourrez repartir avec votre fabrication.

90 mins

## TERRARIUM OU JARDIN ZEN

Vous pourrez réaliser un joli terrarium ou un jardin zen à plantes grasses. Un moment qui combine esprit de nature, relaxation et créativité.



90 mins

## IMPRESSION VÉGÉTALE

Découvrez l'impression végétale et personnalisez votre tote bag. En plus de laisser parler votre imagination et de profiter d'un moment de convivialité, vous pourrez repartir avec votre création.

# BIEN-ÊTRE ENVIRONNEMENTAL



90 mins

## CADRE VÉGÉTAL

Cet atelier vous permettra de créer un cadre végétal décoratif à partir de fleurs et feuilles séchées.

90 mins

## HERBIER

C'est une collection de plantes, séchées, et le plus souvent pressées entre des feuilles de papier.

Vous serez guidés dans la réalisation d'un herbier créatif et esthétique ! Un moment hors du temps, ressourçant et ludique.



90 mins

## PRODUITS MÉNAGERS

Fabriquez vous-même vos produits ménagers naturels. Apprenez et comprenez les propriétés de chaque ingrédient afin de réaliser ensuite vos produits d'entretien facilement.

Vous repartirez avec un cake vaisselle et un nettoyant multi-usage naturel.

120 mins

## CYANOTYPE

Découvrez cette technique photographique artisanale permettant d'imprimer des images végétales grâce à une solution chimique et à la lumière du soleil.

90 mins

## PAPIERS RECYCLÉS

Vous découvrirez le processus de fabrication de papier recyclé et vous réaliserez vos propre feuille de papier.




120 mins

## APPRENDRE À RÉPARER SES VÊTEMENTS

Lors de cet atelier, vous raccommoderez un de vos vêtements ou accessoire textile (sauf cuir). Vous apprendrez ainsi une technique de réparation manuelle vous permettant de donner une seconde vie à vos vêtements.

# RESTAURATION ET BOISSON



Découvrez notre offre de restauration soigneusement élaborée, mettant en avant des produits frais, locaux et de saison, sélectionnés avec rigueur pour leur qualité exceptionnelle.

Savourez un brunch gourmand, composé d'une multitude de mets délicieux, tant sucrés que salés, élaborés avec passion et créativité. Chaque bouchée vous transportera vers de nouvelles saveurs, tout en vous assurant une expérience culinaire saine, équilibrée et respectueuse de l'environnement.

Notre équipe de chefs met un point d'honneur à travailler avec des producteurs locaux, privilégiant les circuits courts, afin de vous offrir des plats qui allient fraîcheur, saveurs authentiques et bénéfiques pour votre santé.

Laissez-vous séduire par une cuisine raffinée, où la qualité des produits rencontre l'art de la préparation, le tout dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Chez nous, la restauration est bien plus qu'un repas, c'est une expérience culinaire qui célèbre les richesses de notre terroir et vous invite à savourer les trésors des saisons !



**UNE VÉRITABLE  
EXPÉRIENCE CULINAIRE**